

Rola wapnia w organizmie i preparaty zawierające wapń

Wapń zajmuje 1 miejsce spośród wszystkich pierwiastków wchodzących w skład naszego organizmu, jest go około 2,5 kg (99% w kościach i 1% w tkankach miękkich oraz krwi). Biorąc pod uwagę proporcję, to różnica między 99% i 1% jest ogromna, ale rozpatrując funkcje, jakie pełnią te organy, rola 1% wapnia okazuje się niezwykle istotna. Z powodu naruszenia proporcji (99% : 1%) mogą powstawać i rozwijać się rozmaite patologie.

Jon wapnia ma rozmiar pozwalający przenikać kanałem wapniowym do komórki człowieka niosąc ze sobą substancje odżywcze, które tam zostawia, a wracając wyprowadza z komórek toksyny. przy niedoborze wapnia organizm szuka rezerw. Niezbędny wapń czerpie z kości i zębów. Nieustanny deficyt wapnia prowadzi do wysokiego ciśnienia, osteoporozy, tworzenia się kamieni w nerkach i wątrobie itd., w sumie do ponad 150 procesów chorobowych.

Wapń jest szczególnie niezbędny;

- Podczas ciąży.
- Karmienia piersią.
- W okresach gwałtownego wzrostu.
- W okresie dojrzewania płciowego dzieci.
- W czasie klimakterium.
- W trakcie chorób jelit.
- W trakcie chorób systemu endokrynologicznego.
- Przy złamaniach i chorobach układu kostnego.

Wapń reguluje bardzo wiele procesów zachodzących w organizmie:

- ✓ Reguluje krzepliwość krwi.
- ✓ Zmniejsza kruchość naczyń.
- ✓ Zwiększa ich przepuszczalność.
- ✓ Zmniejsza reakcje alergiczne.
- ✓ Niezbędny jest przy normalnej pracy mięśnia sercowego.
- ✓ Kontroluje kurczenie i rozkurczanie mięśni.
- ✓ Reguluje układ nerwowy, poprawiając przekazywanie impulsów nerwowych.
- ✓ Wspomaga działanie wielu bardzo ważnych enzymów.
- ✓ Dobrze działa na płodność i donoszenie ciąży.
- ✓ Pomaga w wyprowadzeniu z organizmu metali ciężkich.
- ✓ Jest podstawowym składnikiem kości, zębów i paznokci, wzmacnia włosy.
- ✓ Zapobiega osteoporozie.
- ✓ Obniża ciśnienie krwi.
- ✓ Jest mocnym antyutleniaczem i antystreserem.

Niedobór wapnia objawia się następującymi symptomami:

- Zaburzeniami w rozwoju dziecka (późne ząbkowanie i chodzenie, nadmierna potliwość, deformacje kości, wczesna próchnica, nadmierna płacliwość w nocy)
- Skrzywieniem kręgosłupa i kończyn dolnych.
- Skłonnością do alergii i wysypek.
- Złą krzepliwością krwi (częste krwotoki, siniaki), skurczami mięśni i padaczką, bezsennością, zawrotami głowy, osłabieniem pamięci,
- Szybkim męczeniem się, bólami pleców, nóg, stawów oraz drętwieniem kończyn.
- Osteoporozą i skłonnością do złamań
- Częstymi zaparciami.

Dzienne zapotrzebowanie na wapń to 800 - 1500 mg. Gdy dostajemy go mniej niż 500 mg zachodzi ryzyko wystąpienia osteoporozy. Wapń jest pierwiastkiem bardzo aktywnym i nie występuje w formie zjonizowanej, tylko w różnych związkach chemicznych, dlatego ciężko przyswaja się w organizmie, poza tym napoje gazowane, kawa, cukry i węglowodany obniżają jego przyswajanie. Tylko 20-30% wapnia zawartego w żywności może być przyswojone przez organizm. Dostępne na rynku preparaty wapniowe produkowane są ze skorup małży, więc z wapnia nieorganicznego, dlatego też są słabo przyswajane przez organizm.

Preparaty produkowane przez **korporację TIANSHI** zawierają wapń organiczny zjonizowany, oparty na najnowszej technologii produkcji, metod enzymatycznej obróbki składników, dzięki czemu przyswajalność ich wynosi do 95%. Oprócz tego preparaty zawierają tak ważne mikroelementy jak cynk, żelazo, miedź, mangan, jod, potas, fosfor, magnez i in., w sumie 17 pierwiastków; również witaminy: B1, B2, B6, B12,A, C, D, E oraz kwas foliowy.

Sześć preparatów, zawierających wapń, wyprodukowanych przez TIANSHI, zostało nagrodzonych przez MIĘDZYNARODOWĄ ORGANIZACJĘ ZDROWIA (WHO) złotymi medalami.

Zastosowanie:

- ✓ Osteoporoza.
- ✓ Zła krzepliwość krwi.
- ✓ Profilaktyka paradontozy próchnicy.
- ✓ Choroby układu krwionośnego (miażdżyca, nadciśnienie).
- ✓ Choroby endokrynologiczne (cukrzyca, niedoczynność gruczołów przytarczycowych).
- ✓ Zapalenie stawów i bóle mięśniowe (napadowe skurcze mięśni).
- ✓ Złamania, urazy.
- ✓ Choroby skóry i alergię.
- ✓ Zawroty głowy.
- ✓ Bezsenność.
- ✓ Osłabienie pamięci.
- ✓ Nadpobudliwość.
- ✓ Ogólne osłabienie.
- ✓ Senność.
- ✓ Częste zaparcia.

PROFILAKTYCZNIE ZALECA SIĘ STOSOWAĆ WAPŃ 2 RAZY DO ROKU (WIOSNA, JESIEŃ)